



TAGE FÜR IHRE GESUNDHEIT

Sich Zeit nehmen, abschalten und sich selbst Gutes tun. Erleben Sie aktive Gesundheitstage im Gesundheitsresort Freiburg. Sie wohnen in gemütlichen Wohlfühl-Zimmern mit Blick in den Mooswald. Entdecken Sie auch Freiburgs Schönheiten und erleben Sie die einmalige und vielseitige Natur zwischen Schwarzwald und Rheinebene - zum Beispiel bei einer Wanderung oder auch einer Radtour.

Termine 2020:

RückenAktiv:

27.08. - 29.08.2020

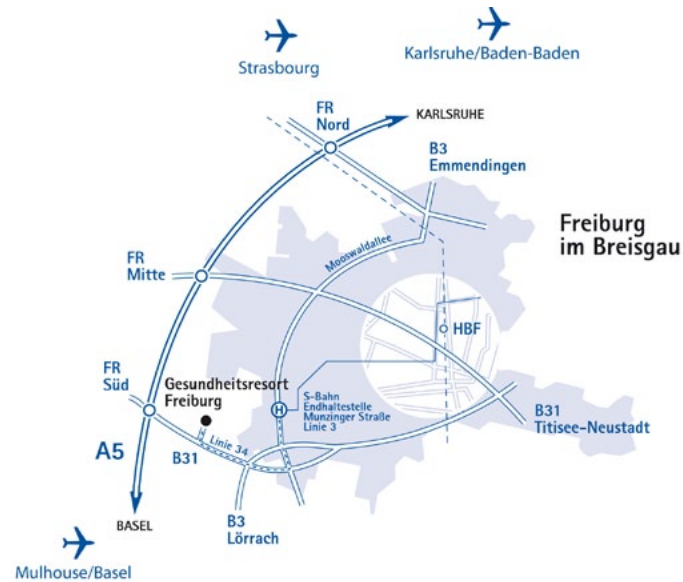
10.09. - 12.09.2020

Balance:

23.07. - 25.07.2020

12.11. - 14.11.2020

DER DIREKTE WEG ZU IHRER GESUNDHEIT



Auto

- Anfahrt über die Autobahn A5: Ausfahrt Freiburg Süd, B 31 Richtung Freiburg, erste Möglichkeit links, Ausfahrt Rehakliniken
- Anfahrt aus der Stadtmitte: B 31 Richtung Colmar, Ausfahrt Rehakliniken

Öffentliche Verkehrsmittel

Hbf Freiburg, Straßenbahn Linie 3 (Haid) bis Endhaltestelle Munzinger Straße, Buslinie 34 (KEIDEL Mineral-Thermalbad)

Anmeldung/Reservierungsanfrage

Mooswaldklinik - Gesundheitsresort Freiburg
 An den Heilquellen 8, 79111 Freiburg
 Telefon: 0761/4908-555 Telefax: 0761/4908-600
 reservierung@gesundheitsresort-freiburg.de
 www.gesundheitsresort-freiburg.de
 f i gesundheitsresort.freiburg


 GESUNDHEITSRESORT
 FREIBURG


 An den Thermen
 Freiburg


 MOOSWALDKLINIK
 GESUNDHEITSRESORT
 FREIBURG




 GESUNDHEITSRESORT
 FREIBURG

GESUNDHEITSTAGE
 „RückenAktiv“ und „Balance“



PREIS PRO PERSON:
374,50 EUR im DZ
464,50 EUR im EZ

Das Programm ist gemäß § 20 SGB V von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert worden. Fragen Sie bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse nach der Höhe der Bezuschussung.

Mindestteilnehmerzahl: 6
Maximalteilnehmerzahl 8

Kursbeginn: donnerstags, 15 Uhr
Kursende: samstags, 9 Uhr

Anmeldeschluss vier Wochen vor
Programmbeginn.

PROGRAMM „RÜCKENAKTIV“

Leistungen:

- 2x Übernachtung inkl. Vital-Frühstücksbuffet
- 2x Menü oder Buffet am Abend
- Präventionskurs „Rücken-Aktiv“
(Anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention)
- Gesundheits-Check up „PerGu-Check® BASIS“
- Einweisung am Milon Q Kraft-Ausdauer Zirkel
- Training am Milon Q Kraft-Ausdauer-Zirkel
- 1x Thermen-Eintritt ins KEIDEL Mineral-Thermalbad, weitere Eintritte in die Therme und Sauna zu Vorzugspreisen
- Flauschiger Bademantel und -schuhe für Ihren Aufenthalt
- Kostenloser Verleih von Nordic-Walking Stöcken
- 1/2 Tag Fahrradverleih (E-Bikes kostenpflichtig)
- Ermäßigte Greenfee an Golfplätzen in der Regio
- WLAN
- An- / Abreise-Shuttle vom / zum Hauptbahnhof (auf Anfrage)

PROGRAMM „BALANCE“

Leistungen:

- 2x Übernachtung inkl. Vital-Frühstücksbuffet
- 2x Menü oder Buffet am Abend
- Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung“
(Anerkannt durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention)
- Gesundheits-Check up „PerGu-Check® BASIS“
- Einweisung am Milon Q Kraft-Ausdauer Zirkel
- Training am Milon Q Kraft-Ausdauer-Zirkel
- 1x Thermen-Eintritt ins KEIDEL Mineral-Thermalbad, weitere Eintritte in die Therme und Sauna zu Vorzugspreisen
- Flauschiger Bademantel und -schuhe für Ihren Aufenthalt
- Kostenloser Verleih von Nordic Walking Stöcken
- 1/2 Tag Fahrradverleih (E-Bikes kostenpflichtig)
- Ermäßigte Greenfee an Golfplätzen in der Regio
- WLAN
- An- / Abreise-Shuttle vom / zum Hauptbahnhof (auf Anfrage)

NATÜRLICH. GESUND. LEBEN.

Das Gesundheitsresort Freiburg bietet seinen Gästen Gesundheitstage der besonderen Art: Sie genießen Komfort und Service in der idyllischen Natur des Landschaftsschutzgebiets Mooswald und profitieren von der medizinischen Fachkompetenz der Mooswaldklinik. Die 6.000m² Thermen- und Saunalandschaft des KEIDEL Mineral-Thermalbads ist der ideale Ort für Entspannung und Erholung. Das Gesundheitsresort ist über einen Bademantelgang direkt mit den benachbarten Thermen verbunden. Das Eintauchen in die natürlich heißen Freiburger Quellen (Wassertemperatur zwischen 25 und 41 Grad) sorgt auf angenehmste Art für Entspannung der beanspruchten Muskulatur.